

		l	m	x	j	v	s	d
07:15 - 08:00	SALA 1					CARDIO HIIT		
14:15 - 15:00	SALA 1			CARDIO HIIT				
18:00 - 18:45	SALA 1				CARDIO HIIT			
20:00 - 20:45	SALA 1		CARDIO HIIT					